



# Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili Circondario del Tribunale di Napoli

Ente Pubblico non Economico

## COMITATO PARI OPPORTUNITA'

in collaborazione con



Convegno

## IL COMMERCIALISTA E L'EQUILIBRIO PSICO-FISICO

Venerdì 01 Aprile 2016 - ORE 15.00 – 19.00 - Sede ODCEC Piazza dei Martiri, 30 – Napoli

Il Comitato Pari Opportunità dell'ODCEC di Napoli e la FIDDOC hanno organizzato, in collaborazione con la Fondazione Umberto Veronesi, un nuovo evento dedicato alla prevenzione, sempre con l'intento di richiamare l'attenzione dei Colleghi e delle Colleghe verso la cura della propria salute. Questa volta si discuterà dell'equilibrio psico-fisico del professionista, quindi della salute della mente e del corpo, con l'intervento di specialisti che affronteranno le problematiche legate allo stress cui il commercialista è esposto a causa delle tante responsabilità e degli innumerevoli obblighi connessi all'esercizio dell'attività lavorativa, e dimostreranno l'importanza di una corretta alimentazione per la tutela della propria salute, illustrando alcune semplici regole valide ad assicurare un corretto stile di vita nonchè le indagini da effettuare a scopo preventivo.

Sono stati invitati ad intervenire anche rappresentanti della Cassa di Previdenza dei Dottori Commercialisti e della Cassa di Previdenza dei Ragionieri per dare informazioni riguardo le prestazioni assistenziali che le due Casse forniscono ai propri iscritti direttamente o per il tramite di Compagnie di Assicurazione con cui hanno stipulato polizze di assistenza sanitaria integrativa.

L'obiettivo è quello di informare per prevenire l'insorgere di patologie e pubblicizzare le forme di assistenza previdenziale esistenti, perché la nostra salute è il bene più prezioso e la cura di sé il miglior investimento che il libero professionista possa fare.

### Ore 15.00 Saluti:

**Vincenzo MORETTA**  
Presidente ODCEC Napoli

**Raffaele CALABRO'**  
Commissione Affari Sociali  
Camera dei Deputati

**Anna GUATRI**  
Responsabile CSR  
Fondazione UMBERTO VERONESI

**Amelia SCOTTI**  
Presidente CPO ODCEC Napoli

**Antonella LA PORTA**  
Presidente FIDDOC

### Modera:

**Immacolata M. L. VASATURO**  
Consigliere ODCEC Napoli  
Delegata alle Pari Opportunità

### Interventi:

**"L'importanza della nutrizione nell'equilibrio psico-fisico: la sana alimentazione"**  
**Elena DOGLIOTTI**  
Fondazione Umberto Veronesi

**"Salute e benessere tra risorsa ed obbligo"**  
**Maria Francesca FREDA**  
Psicologa – Professore associato di  
Psicologia clinica Università Federico II  
Napoli

**"La depressione, tra mal di vivere e disturbo mentale"**  
**Antonio D'ANGIO'**  
Psichiatra – Docente S.U.N.

**"L'importanza dell'alimentazione per la prevenzione delle malattie del colon"**  
**Gianni DOCIMO**  
Professore Associato di Chirurgia generale  
S.U.N.

**Giuseppe PUTTINI**  
Consigliere Cassa Nazionale di Previdenza  
Dottori Commercialisti

**Paolo LONGONI**  
Consigliere Cassa Nazionale di Previdenza  
Ragionieri

### Comitato organizzatore:

Immacolata M.L. Vasaturo, Carmen Padula, Liliana Speranza, Francesca Marra Buonocore, Amelia Scotti, Antonella La Porta, Margherita Romualdo, Marialuigia Vitagliano, Diodorina Angelino, Cristina Gagliardi, Velia Caccavale

**La partecipazione all'evento attribuirà fino a n. 4 crediti formativi commisurati alle effettive ore di partecipazione validi per la formazione professionale continua obbligatoria del commercialista ed esperto contabile.**

Si invita ad effettuare le prenotazioni agli eventi formativi mediante l'APP ufficiale dell'ODCEC di Napoli disponibile per dispositivi IOS ed Android rispettivamente su iTunes Store e Play Store  
Per gli esterni occorre utilizzare il FORM di prenotazione riscontrabile nella pagina dell'evento formativo

